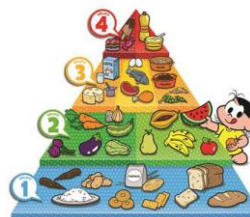




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **06/05 a 10/05/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA FRANGO COM LEGUMES (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil Quibe assado	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. ALFACE PICADINHO E CENOURA AMASSADA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA /SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA DESFIADO / SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ LENTILHA COM CALDO / BATATA DOCE ASSADA/ PERNIL ASSADO DESFIADO / SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. MANDIOCA SALSA E CHUCHU COZIDOS SOBREMESA: MANGA PICADINHA DESFIADA
LANCHE DA TARDE - 13H	13H – Fruta: Mamão picado	13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H - Fruta: Banana Amassada	13H – Fruta: Goiaba amassada sem semente
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. COUVE E ABOBRINHA REFOGADAS/ SOBREMESA: MELÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA / SAL. ABÓBORA COZIDA/ SOBREMESA: GOIABA AMASSADA sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA COM MANDIOQUINHA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DESFIADO / SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELÃO picado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



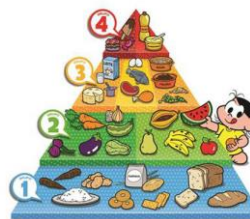
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **13/05 A 17/05/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ/ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil AVEIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil OVO MEXIDO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO DESFIADO/ SAL.CENOURA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ MACARRONADA PICADINHA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO / SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CHUCHU E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE	13H – Fruta: Banana Amassada	13H – Fruta: MANGA PICADA	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H – Fruta: Mamão Picado
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/FILÉ DE FRANGO REFOGADO SAL. REPOLHO REFOGADO E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/OVO MEXIDO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. CENOURA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADO DESFIADO COM BATATA COZIDA AMASSADA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

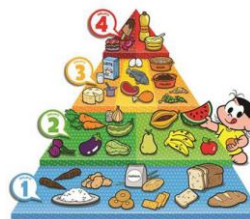
Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 21/05 a 24/05/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE ASSADO	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H		ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /OVO MEXIDO/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MANGA picadinha	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. TOMATE E VAGEM REFOGADOS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ /MACARRONADA FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / POLENTA/ SAL. COUVE REFOGADA/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente
LANCHE DA TARDE- 13H		13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE
JANTAR 15H		ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM BATATA AMASSADA/SAL. REPOLHO REFOGADO E ALFACE PICADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECORA DE FRANGO ASSADO DESFIADO COM BATATA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OVO COZIDO/ SAL. CHUCHU/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

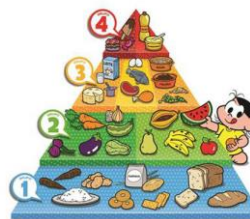


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **22/04 a 26/04/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: Mamão amassado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA		
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melão picado		
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. COUVE E CENOURA COZIDO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ ACÉM PICADINHO/ SAL. DE TOMATE E REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

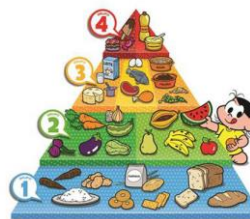
Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibebe
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Ofereer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista